



RELACIÓN SANA

01

Mi Newsletter de esta semana se enfoca en la relación en primer término con la persona más importante que tenemos en nuestra vida, a la única persona por la cual debes preocuparte, tú mismo.

Muchas veces nos enfocamos en cosas que si bien tienen importancia, no son más meritorias que el cuidado a nosotros mismos.

“QUERER SER OTRA PERSONA ES MALGASTAR LA PERSONA QUE ERES.”

02

Relacionarse sanamente con uno mismo es la puerta que nos va a permitir vivir con total plenitud las relaciones que tengamos en nuestras vida.

Si dejamos a un lado la autocrítica, el pesimismo, los prejuicios y entendemos que somos la mejor versión de nosotros mismos, seremos mejores personas.

Julio Rodriguez

“PREFIERO MOLESTAR LA ATENCIÓN DE TODOS CON LA VERDAD QUE COMPLACER CON MENTIRAS SOBRE EL SIGNIFICADO DE LA PÓLIZA DE VIDA”